

腸内細菌叢バランス改善専用海洋深層水調合液について

平成27年12月20日 ShuzouArakaki 周超音波研究所 新垣 周三

研究所住所 沖縄県南城市玉城字堀川555番地

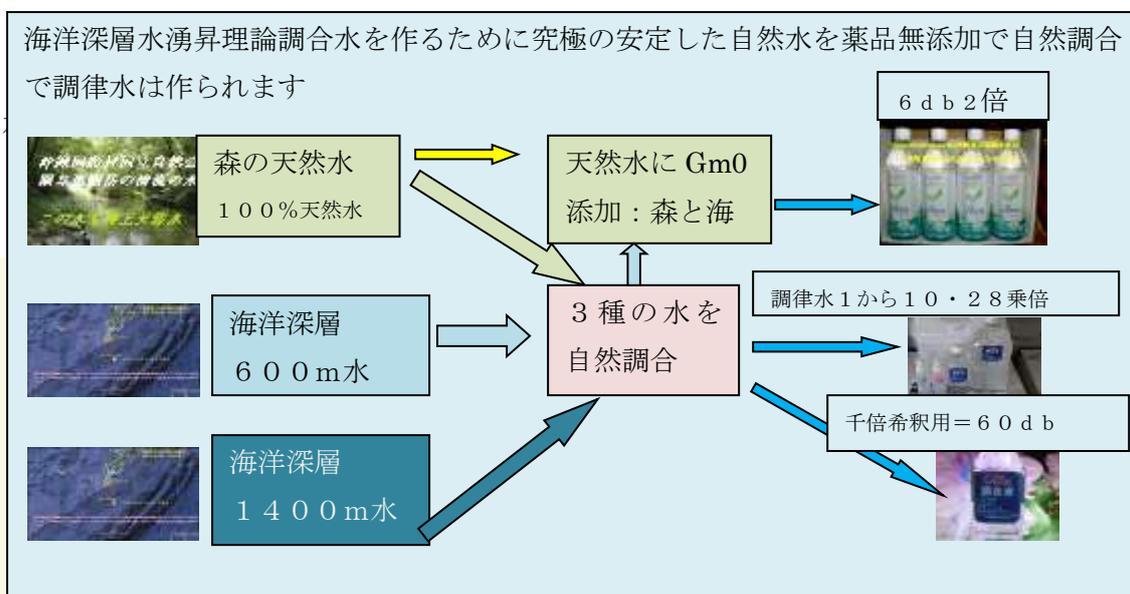
電話番号 098-949-7807

1 *flora* トンネルフォトン水6db (腸内善玉細菌叢バランス改善目的飲料水) とは

胃腸を潤す、つまり胃腸の粘膜を保湿し MALT 装置 (粘膜付属リンパ組織) の機能活躍能力を本来の反応レベルに調律するのが目的です。詳しくは免疫学を参考ください

取水地は糸満沖 (港川漁協より160°の方位) の深海1400m (海洋学的真の海洋深層水は水深1000m以深ミネラルバランス安定鉛直) と深海600m (海洋学的に中層水ミネラルバランスはまだ不安定) と沖縄国頭村国立自然公園与那覇岳の清流の水3種を自然調合および自然殺菌 (加熱と紫外線殺菌) で製品化したものです。(説明図1)

説明図1



海洋深層水調合液の最大の利点は自然調合にあります。化学物質を一切添加しない自然調合 (塩素や保存料、薬品など一切添加してなく且つ紫外線と加熱殺菌) により生命体の潤い調律を担う生命体の組織に素早く浸透させるための極性を持っています。各種生命体に対応する表層から深海水極性及びミネラルバランス保有水分子が自然調合で存在し人体 (生命体) の機能細胞 (脳神経、臓器、免疫、体液、活躍筋) を活性化することで消化吸収改善、代謝調律、免疫力活性につながる等、身体の本래の生理機能に改善させるための調合に仕上げています 生命サイクルおよび機能活性の基本は良い水の摂取であり、ある一つの良い水として提供いたします。

お飲みいただきたい方: 自然環境の乏しい都市部に生活基盤のある人、便秘や下痢の症状のある人: 血圧の高いまたは心臓病の心配のある人: その他身体の不調でお悩みの人です。

■ 硬度に目を向けて水の使い方を見直そう

積極的に水分補給をしても、硬度まではこだわったことがない場合や、天然水を購入して飲んでいるけれどお腹の具合が気になる場合は、硬度をチェックして飲み水を選んでみましょう。

体に合った水を飲むことで水分の吸収率が上がり、健康維持と増進に役立ちます。

すると体を動かしやすくなったり顔色が良くなったりも期待できるのです。

それでは飲み水の使い方を見直すポイントを解説します。

飲み水と潤い水（化粧水）は硬度を低くする

一日にたっぷり飲まなくてはならない水は、消化吸収に負担がかからない種類を選ぶことが大切です。

硬度はできるだけ低い水を選び、種類は軟水か純水にしましょう。

軟水にもミネラルが含まれていますが硬水ほどではなく、純水はさらに少なく約 99% 取り除かれています。

ちなみに WHO の基準では 1 リットルあたり 120mg 未満で、ちなみに硬水は 1 リットルあたり 120mg 以上になります。

しかし一般的には軟水は 1 リットルあたり 100mg 以下のミネラルを含むものにつけられているのです。

軟水であってもミネラル分の含有量に差があるため、軟水でも体質に合わない可能性も。

もし体調に心配がある時は水のメーカーを変えてみるなどの対処をしましょう。

用途に応じた使い分け

飲み水には軟水や純水が適していますが、硬水が全く体に良くないわけではありません。

硬水はカルシウムを含んでいるため、脂肪吸収の働きを阻害しダイエットをサポートする働きをします。

またマグネシウムも含んでおり、便を柔らかくする働きがありひどい便秘の改善に役立つのです。

これは水分吸収を阻害し硬くなった便まで水分を運ぶ働きになります。

軟水はカルシウムやマグネシウムの量が少ないため、脂肪や水分の吸収を妨げる働きは硬水ほど強くありません。

そのためしっかりと水分を吸収したい時には適しており、日常的な水分補給や運動時に飲むスポーツドリンク作りに使えます。

ではダイエットや便秘改善に軟水は不向きかといえばそうではなく、水分吸収効率がよいのでしっかりと水を体の中に取り入れて代謝を良くし、**ダイエット中の肌荒れや便秘解消も期待できるのです。**

また、料理に使うなら純水を選ぶと味がひきたちます。

中でもだしをとるスープ料理にはぴったりで、まじりつけのない水にうまみ成分をたっぷりと取り込むことができます。

洗顔やお風呂に使う水の硬度

洗顔やお風呂のように体の外側に使う水は、特に硬度にこだわる必要はありません。

しかし硬度の高い硬水で髪を洗うとべたついてしまい、硬水向けのシャンプーを使ってミネラルも上手に落とす必要があることも。

確かに硬水が生活用水のヨーロッパでは、水で顔を洗わずふき取り専用シートが売られているのです。

これは硬水での洗顔でミネラル分が肌につき、洗顔料の石鹼成分と反応して膜を作ってしまうことを防ぐため。髪を洗った時のべたつきも膜ができるためといえます。また、お風呂に入る時もただ湯船につかるだけということは少なく、石鹼を使って体を洗うため全身に膜をつくってしまいその結果肌の乾燥を招くのです。そのため、洗顔やお風呂に使う水もできれば低い方が安心と言えます。

ミネラル分のデメリット

硬度の高い水にはよりたくさん含まれているミネラルですが、とりすぎると健康に影響が出る恐れがあります。水に含まれるミネラル分はカルシウムとマグネシウムですが、消化には腎臓に負担をかけるためほどほどにしておくか硬度の低い軟水や純水を選ぶと安心です。もしカルシウムとマグネシウムをとりすぎると、ミネラルが結石のもとになり尿路結石を引き起こしたり、代謝バランスを崩したりなどの症状が現れる危険があります。

体にやさしい純水で水分補給をしよう

体への影響を考えると水を使うなら、軟水や純水を選ぶと安心。

そして特に飲み水の水分吸収の効率をアップさせたい時には、不純物が吸収を邪魔しない純水(ピュアウォーター)を選びましょう。

利用方法例: 15℃の水が美味しく飲みやすいといわれています

胃腸潤い水(やんばるの森と海)をどのように利用するか

- ① 朝の目覚め時にコップ1杯(100cc)飲みます、朝食前に1杯100cc、昼食前に1杯100cc、夕食前にコップ1杯(100cc)、お風呂上がりまたは寝る前にコップ1杯(100cc):500cc/日 摂取の5日(2000cc利用)
- ② 毎朝目覚め時に200cc/日摂取の10日(2000cc利用)
- ③ 体調不良時の保水として(1回分量コップ1杯 100cc間隔あけて20回2000cc/日)
- ④ 健康診断前の数値改善として 朝の目覚め時にコップ1杯(200cc)飲みます、朝食前に1杯200cc、昼食前に1杯200cc、夕食前にコップ1杯(200cc)、お風呂上がりまたは寝る前にコップ1杯(200cc):1000cc/日 摂取の6日(6000cc利用)
- ⑤ 身体不自由者または便秘に悩む人の症状改善として朝の目覚め時にコップ1杯(200cc)飲みます、朝食前に1杯200cc、昼食前に1杯200cc、夕食前にコップ1杯(200cc)、お風呂上がりまたは寝る前にコップ1杯(200cc):1000cc/日+その他の水分(みそ汁やスープ、麦茶等)1500cc要摂取の十分な水分摂取6日(やんばるの森と海6000cc利用:水分総摂取量9000cc)
- ⑥ その他の利用方法:加湿機に入れて室内の空間環境に利用する、肌荒れのひどい場合スキンミストとしてスプレーボトルに入れて噴霧する、

良い水は体にいい、という事を認識していても、その理由を明確に知っている人は少ないのではないのでしょうか。良い水が体にもたらす効果は、どんなサプリメントや健康食品でもカバーしきれないほど多岐にわたっています。またサプリメントやお薬の作用は十分な潤いを必要とします。まずは水の摂取が健康やダイエットの基本。毎日水を飲む習慣を持つのは簡単なことではありませんが、おそらくジュースやコーヒー、紅茶など、何らかの手段で水分は取っているはずなので、代わりに水を飲むようにすれば不可能ではないはず。また、普通に暮らしている人の多くは一日に必要な量の水を飲んでおらず、知らず、知らず脱水状態に陥っているため、意識して水を飲むようにすることはとても大切です。若年性糖尿病の原因の一つにペットボトル症候群があることを知る必要があります:身体のバランスが崩れた場合良い水を摂取する必要があります

4水が体にいい理由

理論的な理由として、人体の70%は水であり、生命維持サイクルをコントロールする物質を伝播させます。代謝、栄養摂取、体温コントロール、神経伝達、免疫機能、成長等水なしではサイクル維持は不可能です。お薬やサプリメントも十分な水の摂取により作用します。まずは良い水の摂取が基本となります

1:体重が減る

日常的に飲んでいるジュースや炭酸飲料、あるいはアルコール飲料の代わりに水を飲むことで、それらの持つカロリーを取らずにすむため、体重が増えるのを助けます。また、水は食欲を抑える働きも持っています。また、「おなかがすいたな」と思っている時の多くは、実はのどが渴いているだけだという場合も多いようです。また消化管の潤いにより代謝サイクルの効率が上がるので食事を減らしても栄養の吸収と消費のバランスが良くなり体調を整えることが可能です

2:心臓病を予防する

1日コップ5杯以上の水を飲んだ人は、水をコップ2杯以下しか飲まなかった人よりも心臓病で死に至る確率が低いという調査報告もあります

3:体がへろへろになるのを防ぐ

体重の数パーセントほどの軽い脱水状態でも、体力は低下し、疲れを感じます。「のどが渴いた」と思ったときには既に脱水状態に陥っているので注意が必要。また、脱水状態は疲労、筋力の低下、めまいおよび他の兆候に結びつくこともあります。

4:頭痛を止める

脱水状態が引き起こす症状には頭痛が挙げられます。頭痛がする場合、十分な量の水を飲んでいないことが引き金となっていることがあります。頭痛には、もちろんほかにも多くの原因がありますが、脱水症状はその共通の原因のひとつです。

夏場の場合は塩分不足による頭痛も発生する可能性が高いので水の摂取に合わせて塩分の補給も行ってください

5:肌がキレイになる

水は皮膚をキレイにします。1週間十分な量の水を飲み続けると、肌の調子がよくなるでしょう。潤いに満ちた綺麗な肌は切り傷やアレルギー等の皮膚のトラブルを速やかに解消します、アトピーや慢性的な肌荒れの場合は身体内部からと皮膚等体表面からの潤いのハイブリッド利用で非常に高い相乗効果を期待できます。

6:消化を助ける

消化器系は、食べ物を消化するために相応の水分を必要とし、また胃酸の調整を助けます。また、水の十分な摂取は脱水症状が原因となっていることの多い便秘を改善します。

7:体から悪いものを排出する

水は体から毒素と廃棄物を排出するのを助ける役割があります。

8:ガンのリスクを減らす

先に挙げた消化器系への効果に関連して、水を飲むことで、結腸癌の危険を減らすことが分かりました。さらに膀胱癌の危険を減らし、乳癌の危険を減らすことも可能になるとの報告があります。

9:スポーツでいい結果を出す

脱水症状に陥ると人の動きは遅くなり、思考能力も低下し体力低下や筋肉の運動能力やATP サイクルの低下など、運動競技をする人にとっては致命傷になるかもしれません。良い結果を出すためには水が必要不可欠です。競技の前、競技中、そして競技後に必ず良い水分補給を心がけることが大切です

◆水のよい摂取方法

一日にどの程度の水を飲むべきか、一般的に2から3リットルと言われており、各人の体重によって必要な水の量は変わります。また、病気にかかったりスポーツのトレーニングをしたりすると、必要な量も変動します。

のどが乾いてから水を飲むのではすでに脱水症状になっているので手遅れです。ということで、**1回に200cc程度の水を飲む習慣をつける**ことを推奨。朝の目覚め時に1杯飲み、食事をするごとにまた1杯飲み、食事と食事の間にも飲み、運動の前後にも飲むなど、「のどが渴いた」と感じることはないようにこまめに水を飲むようにしましょう。このような習慣を助ける方法は以下の通りです。

水を潤い水に変えて摂取する

01:携帯用トンネルフォトン水を持ち歩き水に混ぜてよい水を作る



携帯型のボトルにトンネルフォトン水60dbと(IA5調律水)を入れ、持ち歩くと便利です。いつでも、**千倍希釈で添加(霧吹きで細かく粉碎添加)**し必要な海洋深層潤い水を作ることができます。外出時は自販機で天然水を利用する

02:摂取時間割を作り定期的な摂取サイクルを構築しておく

起床後、就寝前、食事前、休憩時、炎天下での業務、お風呂上がり等水に水の摂取を取り入れるサイクルにより飲み忘れを防ぐことができます。

03:いつもの飲料に深層水を添加して飲む

いつもコーヒーを飲んでいるとしたら、それにトンネルフォトン水を霧吹きで1回添加して飲んでください。香り高くなり美味しく戴けます。また香りによるリラクゼーションの効果も期待できます。**販売機での缶コーヒーやペットボトルの飲料に添加すると風味がただの砂糖水になってしまうことがありますので何にでも入れてよいというわけではありません**

ご注意ください。若者の現代病の重要な原因の一つにペットボトル症候群がありますので市販のペットボトルより水道水がはるかに身体に良いということと、ほんの少しの労力で水道水の塩素除去が行えることも知る必要があります

04: 塩素除去が面倒な方は市販のお水を利用

水道水から塩素除去がおっくうな人は安い天然水(ペットボトル入りの天然水)を買う。出がらしのコーヒーマーカーで塩素除去した薄いコーヒー水でも塩素除去水を作れます。最も良い治験データは白金色に輝く朝日に2時間ほど日光浴させると良い水に変えることができました(朝日のエネルギー特性は太陽光発電の効率が高いことから示唆される)



(確認方法は冷凍すると Gm0 調合液に類似する形状で凍ります)

05: 運動する

運動をすると体内の水循環サイクルは活性化しますのでおすすめです。1 時間以上継続して運動した場合、十分な水摂取と塩分チャージを行って調整します。無理な運動よりも太極拳などのスローな動作と腹式深呼吸の採用が身体の細胞活動に優れます。あせりは禁物です

06: 確実に水分をとる

運動する場合、その 2~3 時間前に水を飲むようにしましょう。こうすることで、ちょうど運動をする時間に水分が体に潤いが浸透してくると思われれます。また、終わった後にも必ず水を飲むようにしましょう。

07: 習慣付ける: 良い水の摂取しかた最初は習慣付けから

きちんと計画的に水を飲む習慣をしっかりと意識づけすることにより、体調が良くなったことが実感できるのでやる気も出ます。意識的に水を飲むタイミングを取るなど簡単な方法で習慣付けるのがいいでしょう。

最も良いのは生活にすべて取り入れることにつきます。

水は生命の必須栄養素です。その栄養水として機能させる一つの方法が深層水調合液利用となります。その他水素水や炭酸水、電磁水、酸化還元水等も良い水作りの方法と示唆されます、どの方法が自分自身に取り入れやすいかはご自身の身体に聞いてください。私のお勧めはトンネルフォトン水60デシベル(Gm0 調合液千倍希釈用)です

AbyssalFeel : アクアサイエンス研究所製造

製品特徴

あなたの肌が深く深く潤いはじめる化粧水

数千メートルの深海をゆったりと漂う数千年前の海水。

太陽の光が一切届かない静寂なこの世界は、栄養分に富み、低い水温で細菌が少なく清浄な水です。

2000年もの歳月をかけて育んできた沖縄の海洋深層水から、無添加の化粧水が誕生しました。

※無香料・無着色・無防腐剤・オイルフリー



アビスアルフィールとはべたつかずさらっと肌になじむノーマルタイプ。

「深海を感じて」という意味です。

成分

沖縄30km糸満沖深海1400m、600m、沖縄国頭村与那覇岳の森の水3種海洋深層水湧昇理論調合水深度600mと1400mの2層より深層水を汲み上げています。

深海になればなるほど栄養豊富、そして循環している深層水。

2層から汲み上げることにより、それぞれ違った成分特性を持つ深層水が得られ、さらにやんばるの森の水（原始の生物の利用水）の自然水を海洋深層水湧昇理論で調合した世界唯一の生命起源水と言われている原水を化学添加物一切無し物理的殺菌（熱、UVC紫外線）にて自然そのものの成分で作りました：

深層水の特長

1. 富栄養性
2. 清浄性
3. 熟成度
4. 浸透性

が損なわれることなく、ブレンド・生成されて『調律水』が誕生しました。

利用例として！こんなときに

乾いてる？と感じたら

オフィスで肌が乾燥したときに。

気分をリフレッシュしたいときに。

お肌に安らぎを与えたいときに

朝晩の洗顔後やメイクの前に。

眠りにつく前にもう一度。

日焼けやかぶれ等のお肌の潤い水として

シャワーの後全身に。

おむつかぶれ時の皮膚の潤い水として

冬場などマスクに散布して呼気の潤い促進に

AbyssalFeelMore お肌の潤い保護にグリセリン配合



しっとり維持延長タイプ(モア)

べたつかずしっとり潤う保湿タイプ。

普通の肌よりちょっぴりデリケートなお肌のあなたのために

クリームを塗るより手間いらず。